



Ogni anno in Italia vengono effettuate 5000 nuove diagnosi di positività alla celiachia, che corrispondono ad un incremento del 10% dei malati.



# conosci la celiachia?

## Cos'è la Celiachia?



La celiachia è una malattia dell'intestino causata da intolleranza permanente al glutine, sostanza proteica presente in avena, frumento, farro, kamut, orzo, segale, spelta e triticale.

Nel celiaco il sistema immunitario risponde in maniera abnorme all'assunzione di glutine determinando la scomparsa dei villi intestinali: la mucosa intestinale risulta così appiattita e dunque incapace di assorbire i nutrienti. La manifestazione primaria del morbo celiaco è proprio la malnutrizione dovuta a malassorbimento.

Altre importanti conseguenze: aumentata incidenza dei tumori intestinali, osteoporosi dovuta al ridotto assorbimento del calcio e degli altri nutrienti, aborti e malformazioni, per citarne solo alcune. E' provata l'ereditarietà della malattia

## Molti celiaci non sanno di esserlo...

Non sempre la celiachia si presenta in modo palese. Le forme cliniche sono infatti molteplici:

- Forma tipica: ha come sintomatologia diarrea e arresto di crescita
- Forma atipica: si presenta tardivamente con sintomi prevalentemente extraintestinali (anemia)
- Forma silente: assenza di sintomi eclatanti. Seppur presenti alterazioni della mucosa intestinale, la loro estensione è probabilmente limitata così da consentire alla parte di intestino non colpita di sopperire alla funzione di assorbimento dei nutrienti.
- Forma potenziale o latente: presenta esami sierologici positivi ma mucosa intestinale normale. Un evento scatenante (intervento chirurgico, gravidanza, stress) può attivare la malattia rendendola manifesta.

## Come diagnosticarla...

Analisi genetiche possono determinare la presenza o meno della predisposizione ad ammalarsi di celiachia.

Analisi cliniche di laboratorio possono determinare con sufficiente certezza la presenza di malattia celiaca.

La diagnosi definitiva avviene attraverso gastroscopia con esame istologico di un frammento di mucosa intestinale.

## Come curarla...

Pur essendo una malattia estremamente seria la sua cura è fortunatamente semplice: una dieta priva di glutine è infatti condizione sufficiente ad eliminare tutti i disturbi e a ripristinare la mucosa intestinale.

Pur con qualche difficoltà legata al reperimento di prodotti alimentari perfettamente privi di glutine il malato celiaco potrà dunque condurre una vita normale, senza rinunciare a una dieta equilibrata e ai sani principi della dieta mediterranea.